



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: В.Б. Абрамов

**ПЛАН
мероприятий недели школьного питания**

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1.	Классные часы на тему: 8, 10, 11 классы - Разговор по душам «Правильное питание. Что я об этом знаю?» 9- 12 классы. «Особенности питания подростков во время экзаменов при интенсивных учебных нагрузках»	В течение недели	Классные руководители Ответственный по питанию Александрова З.А.
2.	Тематические уроки по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов	В течение недели	Учителя предметники согласно расписанию
3.	Диалоговая площадка «Школьное питание. Каким ему быть?» (11 классы)	24.11.2022	Трищенко Н.Г.
4.	Конкурс стенгазет «Правильное питание - залог здоровья» (10- классы).	До 25.11.2022	Дунь А.О. Федорова Ю.Б.
5.	Составление памятки «Правила здорового питания» (9 классы).	В течение недели	Хлыстенко И.А. Калюжный Д.В. Зеленецкая В.С.
6.	Конкурс рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Опасная парочка» (о вредной еде) (8 классы)	До 25.11.2022	Лиховцова С.Б.
7.	Проведение бесед с учащимися 8-12 классов на темы: «Режим питания», «О вкусной и здоровой пище», «Вредные продукты», «Хлеб - всему голова», «Что мы едим на ночь».	В течение недели	Классные руководители
8.	Организация в школьной библиотеке постоянно действующей выставки литературы «Энциклопедия здорового питания ».	В течение недели	Александрова З.А.
9.	Конкурс буклетов «Секреты здорового питания» (12 классы)	В течение недели	Пушкина Н.Ф. Калюжный Д.В.
10.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» Учащиеся и родители 10 б, в классов	В течение недели	Дунь А.О, Родительский комитет
11.	Подведение итогов недели школьного питания. Награждение активных участников	26.11.2022	Пушкина И.Ф. Александрова З.А.

**Содержание тематических уроков по рациональному питанию
в рамках различных учебных предметов**

Предмет	Содержание занятия
Биология	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.
История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.
Литература	Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин «Евгений Онегин», А.Толстой «Война и мир», Н.Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки» и т.д.).
ОБЖ	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.
Обществознание	Обсуждения проблемы питания в обществе.
Русский язык	Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием (по выбору учащихся)
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.
Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.