

ВАС ПОЗВАЛИ НА ОБЕД - СОБЛЮДАЙТЕ ЭТИКЕТ!



Правила поведения в школьных столовых

Основные правила поведения в школьной столовой, которые должен знать каждый школьник:

- **Перед едой обязательно нужно вымыть руки.**
- **Проходить в школьную столовую следует не спеша и не толкаясь.**
- **Садиться за стол следует аккуратно, как можно тише.**
- **За столом следует сидеть прямо, немного наклонившись над столом.**
- **Пищу следует пережевывать тщательно, не спеша.**
- **Вставать из-за стола также следует аккуратно и бесшумно.**
- **После еды необходимо убрать за собой посуду и поблагодарить поваров.**

Правила поведения за столом

Общие правила поведения или этикет за столом - это тот минимум, который должен знать всякий культурный человек.

- **Сидя за столом, следует только запястьем опираться на его край. Женщинам допускается на небольшой промежуток времени опереться на стол локтем.**
- **В процессе принятия пищи не следует расставлять локти и низко склонять голову над тарелкой. Голову только слегка наклоняют и на эту высоту подносят вилку или ложку. Не приветствуется дутье на горячую еду и напитки, "чавканье", прихлёбывание.**
- **Сидя за столом, хлеб отламывают маленькими кусочками, также нельзя макать хлеб в соус.**
- **Если в солонке нет ложечки, соль набирают кончиком своей ложки, но при этом очистив ее от посторонних загрязнений.**
- **Птицу едят с помощью вилки. При этом необязательно очищать все косточки, на них должно остаться немного мяса.**
- **Если картофель подан целиком, его не следует раздавливать на тарелке.**
- **Спагетти едят с помощью вилки и ложки. Ложку держат в левой руке. Край ложки опускают в тарелку, на вилку наматывают спагетти в углублении ложки. Намотав на вилку немного макарон, ложкой отрезают эту порцию от остального.**

- Рубленые котлеты или тефтели едят отделяя вилкой небольшие кусочки, причем вилку в этом случае вполне допустимо держать в правой руке.
- Сухие пирожные, пряники, коврижку можно брать руками.
- Сушки и сухари можно обмакнуть в чай или молоко, только находясь в семейном кругу.
- После еды вилку складывают в тарелку ручкой в правую сторону. Когда предполагается, что те же приборы будут использоваться при приеме следующего блюда, то их кладут на стол.

В школьной столовой:

- Не пробираются к прилавку, расталкивая всех локтями
- Едят беззвучно. Не чавкают, не причмокивают, не дуют на горячее, не стучат ложкой по тарелке.
- Пальцы не облизывают, а вытирают салфеткой.
- Не кладут локти на стол, а сидят так, чтобы не мешать соседу.
- Не откусывают большие куски и не набивают рот так, что оттуда падают крошки.
- Не разговаривают с полным ртом.
- Не пользуйтесь ложкой, там, где можно воспользоваться вилкой.
- Не выплевывают косточки от компота прямо на блюдце, сначала подносят ко рту ложку, выплевывают сначала на нее, а потом перекадывают ее на блюдце.
- Никогда не отзываются плохо о том блюде, которое подали.
- Никогда не подбирают ничего куском хлеба с тарелки, и ничего не пьют из блюдца.
- Окончив обед, никогда не облизывают приборы!
- Не ставят тарелку на тарелку соседа, без разрешения второго.
- Вынимают из чашки с чая ложку. После того как размешают сахар, положить ложку на блюдце
- Никогда не сидят боком к столу или положив, нога на ногу.