



Директор

05 ноября 2025 г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образований Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,4	5,57
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
2008	265	Плов (свинина)	250	20,1	17,1
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ №1
Жульенюк О.М.

07 ноября 2025 г.



Генеральный дир

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания городских обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образований Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,15	14,33
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,7	0,1
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/10	4	3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
АКП*/2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	100/50	13,84	15,5
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
		Углеб. хлеб, обогащенный			



СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ «СОП»

«Агалатовский ЦО»

для детей

8 ноября

2025 г.

Евг. Агаламовичей 180
Тучасюк О.В.



Генеральный директор

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 6 С

Неделя:

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	
Завтрак						
2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	11,8	
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	
Итого за Завтрак			500	15,45	15,53	
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)						
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	6,24	7,5	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	
2008	261//373	Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9	
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	