



Директор М.М. Мамадовский
Гусев О.М.
06 октября 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания го
обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных об
учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:
Неделя:

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые веще	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	9,11	4
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0



Директор

МОБУ «СОШ № 100»
Агентство по питанию и безопасности

07 октября

2025 г.

Евгений Александрович
Гусев

Генеральный директор



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания городских обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые веществ	
				Б	Ж
Завтрак					
2008	192	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,55	15,88
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	100	12	12,3
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1



Директор В.М. Мешанович
Гуменюк О.М.

08 октября 2025 г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания - го обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных об учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещ	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,7	0,1
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	16
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08



СОГЛАСОВАНО

Директор

09 октября

2025 г.

Иванов И.И.
Гусев А.М.

Генеральный директор



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые веи	
				Б	Ж
Завтрак					
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,4
Итого за Завтрак			500	15,2	15,9
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,0
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/10	4	3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,4
2008	258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	21,05	21
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,



Директор *Евгений Александрович*
Григорьев О.В.

2025 г.

10 октября



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образований Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008	192	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,55	15,88
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
АКП*	232	Шницель рубленный мясной	100	12	12,3
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ «СОШ №1
«Агальцевская школа»
для детей-инвалидов
Муниципального округа
Всеголовского района
Санкт-Петербурга

Генеральный директор

11 октября 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образований Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	65	5,2	2,26
Итого за Завтрак			500	13,85	14,06
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1
2008	71/92	Суп картофельный с клецками	250/15	4,11	3,4
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	15,5	13,6
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2