

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ, ком. Агашановский
Гуменюк О.И.

8 сентября 2025 г.

Генеральный директор

документов

03.02

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образований Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

День: / /					
Неделя: / /					
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	9,11	4
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ, сов. Агашановский
Гуменюк О.И.

8 сентября 2025 г.

Генеральный директор

документов

03.02

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образований Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

День: / /					
Неделя: / /					
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	9,11	4
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0

СОГЛАСОВАНО

Директор

Михаил Васильевич
Гусев

Генеральный директор

03.02

10 сентября 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образований Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:					
Неделя:					
Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2011	71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	40	0,48	0,09
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	16
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08

СОГЛАСОВАНО

Директор

Губу, все, Макашевский 120'

Гриценюк все.

11 сентября 2025 г.

Генеральный ди

03.02

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания го
обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных обр
учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

			День:		
			Неделя:		
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые веществ	
				Б	Ж
Завтрак					
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	15,2	15,97
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/10	4	3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46
2008	258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	21,05	21,5
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Мобу, С.С. Агапиевич 180°

Гущевский О.С.

Генеральный директор

03.02

12 сентября 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 11

Неделя:

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	
Завтрак						
2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,3	11,8	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	
Итого за Завтрак			500	14,1	14,33	
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)						
2008/ 2011	74/ 71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ <i>Овощи пармезан (сезон овощей) (с 01.03)</i>	60 (40)	0,96	3,06	
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	100	15,6	13	
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	
АКП*	29/04	Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	