

СОГЛАСОВАНО

Директор

Мобу сев. Яматовский 180
Гушинок а.м.

15 сентября 2025 г.

Генеральный ди



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания го
обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных обр
учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые веществ	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	9,11	4
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0

СОГЛАСОВАНО

Директор

Евдокимов, Олег Анатольевич 180"

Гуменюк О.И.

16 сентября 2025 г.

Генеральный дир

03.02

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:					
Неделя:					
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008	192	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,55	15,88
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
2008	314	Шницель рубленый из птицы	100	12,5	13,4
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ «СШ №1 им. А.М.Аматубековича»
Туленин С.М.

2025 г.

Генеральный ди

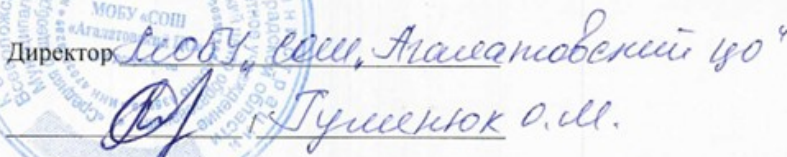
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

03.06

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания го
обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных обр
учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:					
Неделя:					
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			506	14,15	14,53
12 лет и старше 17.09.2					
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,4	5,57
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
2008	265	Плов (свинина)	250	20,1	17,1
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1

12 лет и старше 17.09.2



03.02

День:					
Неделя:					
Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые веществ	
				Б	Ж
Завтрак					
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	15,2	15,97
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46
АКП*	21	Рыба, запеченная по-онежски	100	17	18,7
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48
АКП*	29/04	Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ № 1
Душенюк А.Е.

Генеральный директор



19 сентября 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания гоу обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных обр- учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:					
Неделя:					
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,15	14,33
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2008/ 2011	74/ 71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ <i>Овощи пармезан (сезон август) (с 01.03)</i>	60 (40)	0,96	3,06
2008	116(01)/73	Суп-поре из тыквы с гречками	250/10	4	3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
АКП*/ 2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	100/50	13,84	15,5
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2



СОГЛАСОВАНО

Директор

Собор, Е.М. Агапатовский 180°

Гусев Ю.А. о.м.

20 сентября 2025 г.



Генеральный дир

03.02.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания гор
обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных обра
учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:					
Неделя:					
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	11,8
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	15,45	15,53
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	6,24	7,5
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
2008	261//373	Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1