



Директор

Иванов, И.И., Ивашовский И.И.

Гуменюк О.И.

17 ноября 2025 г.



Генеральный директор

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 1 Г

Неделя:

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (		
				Б		Ж
Завтрак						
2008/ АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4		12,1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2		0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6		2,43
Итого за Завтрак			500	14,15		14,63
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)						
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73		3,25
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	9,11		4
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82		9,46
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9		16
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36		5,52
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2		0

Год изд. сборни- ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
2008	192	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2	31,6
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1
Итого за Завтрак			500	14,55	15,88	90,9
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)						
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,0
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4
2008	314	Шницель рубленый из птицы	100	12,5	13,4	20,
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15



СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ «СОШ
«Алгатовское»

20 ноября 2025 г.

«10.11.2025», Железнодорожный ЦО
Григорьев О.И.



Генеральный директор

«10.11.2025»,
Григорьев О.И.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	15,2	15,97
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46
АКП*	21	Рыба, запеченная по-онежски	100	17	18,7
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48
АКП*	29/04	Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1



Директор

МБОУ СОШ

№063/СОН

Агальского И.

21 ноября 2025 г.

Иванов С.С. Ждановский ЦО
Григорьев О.М.

Генеральный ди

С.С.

ДОКУМЕНТ

5

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания го
обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных обр
учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд.сборник а	№ рец.	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	14,15	14,33
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,7	0,1
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/10	4	3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
АКП*/ 2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	100/50	13,84	15,5
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1



Директор МОБУ «СОШ №10 «Агальское»
Тученко О.В.

22 ноября 2025 г.



Генеральный ди

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания го
обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных обр
учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

Неделя:

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые веще	
				Б	Ж
Завтрак					
2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	11,8
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43
Итого за Завтрак			500	15,45	15,53
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	6,24	7,5
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4
2008	261//373	Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2