



Согласовано  
Директор МОБУ «Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 24, с/ош «Александровской сош»  
Гуменюк О.И.

18 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: Понедельник

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>1,3</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	<b>164</b>
<b>Обед</b>							
2012/АКП*	369(06)	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	0,51	0,06	4,72	49,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
АКП*	305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	203,77
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>29,17</b>	<b>27,67</b>	<b>138,09</b>	<b>925,27</b>
<b>Итого за день</b>				<b>30,47</b>	<b>29,67</b>	<b>168,09</b>	<b>1089,3</b>

Заведующий производством Булгакова Е.В.



«МБОУ СОШ № 19»  
 «МБОУ СОШ № 19»  
 Директор О.А.

19 ноября 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>7</b>	<b>6,75</b>	<b>35,46</b>	<b>234,75</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
2008	275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18	21,11	224,44
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>865</b>	<b>30,27</b>	<b>34,50</b>	<b>130,87</b>	<b>928,39</b>
<b>Итого за день</b>				<b>37,27</b>	<b>41,25</b>	<b>166,33</b>	<b>1163,14</b>

Заведующий производством Булгакова Е.В.



Согласовано  
И. В. В. Агамова  
Гуляев О. В.

20 ноября 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 9 Среда

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>250</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>54,9</b>	<b>223</b>
<b>Обед</b>							
2011	71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	76	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
2008	258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	19,88	24,9	46	465
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>29,34</b>	<b>31,83</b>	<b>116,49</b>	<b>849,85</b>
<b>Итого за день</b>				<b>29,74</b>	<b>31,93</b>	<b>171,39</b>	<b>1072,85</b>

Заведующий производством Бучакова Е.В.



Согласовано

Директор

МОБУ «СОШ

«Агальтовский ЦО»

для документов

21 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>250</b>	<b>3</b>	<b>6,67</b>	<b>49,8</b>	<b>272</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2012	83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>875</b>	<b>29,67</b>	<b>34,66</b>	<b>130,47</b>	<b>922,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,67</b>	<b>41,33</b>	<b>180,27</b>	<b>1194,20</b>

Заведующий производством

*Булгакова Е.В.*



Согласовано  
Директор  
Агалатовский ЦО  
И.И. Агапатов  
22 ноября 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>2,76</b>	<b>5,9</b>	<b>53</b>	<b>277,4</b>
<b>Обед</b>							
2008	56	Икра морковная	60	2,3	4,86	4,5	48
АКП*/2008	291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
АКП*/2008	289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	15,16	15,5	18,32	218,3
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	86
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>875</b>	<b>32,17</b>	<b>35,36</b>	<b>129,87</b>	<b>885,67</b>
<b>Итого за день</b>				<b>34,93</b>	<b>41,26</b>	<b>182,87</b>	<b>1163,07</b>

Заведующий производством

И. Булгакова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ



*Согласовано*  
*Директор ЦОШ "Агалатовский ЦО"*  
*Гущенко О.И.*

23 ноября 2024 г.

2024 г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 12 Суббота

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием лица, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
АКП*	4	Чай с молоком	200	1,5	2	15,1	91,2
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>5,5</b>	<b>6,15</b>	<b>25,76</b>	<b>191,8</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20	183,5
2004	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	13	12,8	14,88	168,2
2008	335	Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>865</b>	<b>27,80</b>	<b>32,51</b>	<b>119,64</b>	<b>889,80</b>
<b>Итого за день</b>				<b>33,30</b>	<b>38,66</b>	<b>145,40</b>	<b>1081,60</b>

Заведующий производством

*Булгакова Е.В.*