

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Морозов, Сем. Анатольевич**Гущенюк О.С.*

22 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

|                                         |        | День: 7 Понедельник                                 |                 |                      |       |        |                                      |
|-----------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                         |        | Неделя: 2                                           |                 |                      |       |        |                                      |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                         |        |                                                     |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                     |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008/<br>АКП*                           | 189/05 | Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) | 200/30          | 8,4                  | 12,1  | 32,8   | 283,5                                |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Битон обогащенный микронутриентами                  | 70              | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                     | 500             | 14,15                | 14,63 | 84,9   | 539,5                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                     |                 |                      |       |        |                                      |
| АКП*                                    | 68     | Салат из моркови с маслом растительным              | 60              | 0,73                 | 3,25  | 4      | 57,5                                 |
| 2008                                    | 99/73  | Суп картофельный с горсхом и гречками               | 250/10          | 9,11                 | 4     | 28,06  | 189                                  |
| АКП*                                    | 336/03 | Бульон куриный с гречками                           | 250/10/10       | 11,82                | 9,46  | 22,52  | 213,55                               |
| 2015                                    | 260    | Гуляш из свинины                                    | 100             | 12,1                 | 14,9  | 26,4   | 235                                  |
| 2008                                    | 325    | Рис отварной                                        | 180             | 4,44                 | 8,56  | 37     | 243,6                                |
| 2008                                    | 436    | Напиток лимонный                                    | 200             | 0,2                  | 0     | 6,4    | 68                                   |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 30              | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                     | 830             | 28,53                | 31,01 | 115,36 | 859,10                               |
| Итого за день                           |        |                                                     |                 | 42,68                | 45,64 | 200,26 | 1398,6                               |

Заведующий производством

*Бондаренко Н.В.*



СОГЛАСОВАНО

Директор

Лебедь, Олег, Александрович 180

Тучеев О.М.

23 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

|                                         |        |                                                   |                 | День:                | 8 Вторник |        |                                      |  |
|-----------------------------------------|--------|---------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|--------|--------------------------------------|--|
|                                         |        |                                                   |                 | Неделя:              | 2         |        |                                      |  |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец. | Присм пищи, наименование блюд                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                                         |        |                                                   |                 | Б                    | Ж         | У      |                                      |  |
| Завтрак                                 |        |                                                   |                 |                      |           |        |                                      |  |
| 2008                                    | 192    | Запеканка рисовая со сгущенным молоком            | 220/10          | 7,45                 | 12,2      | 31,6   | 269,5                                |  |
| 2008                                    | 432    | Кофейный напиток                                  | 200             | 1,5                  | 1,3       | 22,3   | 107                                  |  |
|                                         | к/к    | Батон: обогащенный микронутриентами               | 70              | 5,6                  | 2,43      | 37,1   | 196                                  |  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                   | 500             | 14,55                | 15,88     | 90,95  | 572,5                                |  |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                   |                 |                      |           |        |                                      |  |
| 2011                                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60              | 2,7                  | 5,53      | 3,6    | 54,4                                 |  |
| АКП*                                    | 73/01  | Суп овощной со сладким перцем                     | 250             | 5,7                  | 5,9       | 20     | 182,3                                |  |
| АКП*                                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4       | 1,4    | 113,4                                |  |
| АКП*                                    | 232    | Шницель рубленый мясной                           | 100             | 12                   | 12,3      | 22,3   | 205                                  |  |
| 2008                                    | 335    | Картофельное пюре                                 | 180             | 4,72                 | 6,48      | 24,36  | 194                                  |  |
| 2008                                    | 402    | Компот из смеси сухофруктов                       | 200             | 0,6                  | 0,1       | 31,7   | 131                                  |  |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200             | 0,2                  | 0,1       | 15     | 60                                   |  |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30              | 1,95                 | 0,3       | 13,5   | 66                                   |  |
| Итого за Обед                           |        |                                                   | 820             | 17,67                | 30,61     | 115,46 | 832,70                               |  |
| Итого за день                           |        |                                                   |                 | 42,22                | 46,49     | 206,41 | 1405,2                               |  |

Заведующий производством

Бондаренко Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Игорь Васильевич Агапкин*  
*Гуменюк а.с.*  
 24 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

| День: 9 Среда                           |        |                                                            |              |                      |       |        |                                |
|-----------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| Неделя: 2                               |        |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| Год изд. сборника                       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                         |        |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| Завтрак                                 |        |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 2008/АКП*                               | 184/35 | Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти) | 200/30       | 8,4                  | 12,0  | 30,5   | 251,0                          |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                         | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                            |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                            | 500          | 14,15                | 14,53 | 82,6   | 507                            |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 2011                                    | 71     | Овощи пропорционно (огурец свежий)                         | 40           | 0,48                 | 0,09  | 1,5    | 8,4                            |
| 2008                                    | 95     | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной             | 250/5        | 3,2                  | 5,57  | 21     | 199                            |
| АКП*                                    | 336/34 | Булльон куриный с зеленью                                  | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                          |
| 2008                                    | 256    | Печень по-строгановски                                     | 100          | 14,3                 | 16    | 20     | 195,6                          |
| 2008                                    | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным             | 180          | 6,6                  | 5,76  | 43,8   | 261,3                          |
| 2007                                    | 123    | Компот из свежемороженных ягод (клубника)                  | 200          | 0,2                  | 0,08  | 17,42  | 69,44                          |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами          | 40           | 2,6                  | 0,4   | 18     | 90                             |
| Итого за Обед                           |        |                                                            | 815          | 27,38                | 27,90 | 121,72 | 823,74                         |
| Итого за день                           |        |                                                            |              | 41,53                | 42,43 | 204,32 | 1330,74                        |

Заведующий производством

*Бондаренко И.В.*

СОГЛАСОВАНО

Директор

Иванов, Олег. Агапатовский 880

Тулесник О.В.

25 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

23.02 2025 г.

Двухдневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

|                                         |        |                                                     | День:        | 12 Суббота           |       |        |                                |
|-----------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                                         |        |                                                     | Неделя:      | 2                    |       |        |                                |
| Год изд. сборника                       | Ж/реш. | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                         |        |                                                     |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| Завтрак                                 |        |                                                     |              |                      |       |        |                                |
| 2008/АКП*                               | 84/06  | Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) | 200/30       | 8,4                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                          |
| 2008                                    | 431    | Чай с сахаром и лимоном                             | 200/5        | 0,3                  | 0     | 15,2   | 62                             |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микроэлементами                   | 65           | 5,2                  | 2,26  | 34,45  | 182                            |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                     | 500          | 13,85                | 14,06 | 74,25  | 507,2                          |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                     |              |                      |       |        |                                |
| 2008                                    | 51     | Винегрет овощной                                    | 60           | 0,8                  | 4,1   | 4      | 73,8                           |
| 2008                                    | 71/92  | Суп картофельный с клецками                         | 250/15       | 4,11                 | 3,4   | 16,9   | 130,8                          |
| АКП*                                    | 336/03 | Бульон куриный с гренками                           | 250/10/10    | 11,82                | 9,46  | 22,52  | 213,55                         |
| АКП*                                    | 345    | Рыбные гнезда запеченные с сыром                    | 100          | 15,5                 | 13,6  | 20,2   | 223,4                          |
| 2008                                    | 325    | Рис отварной                                        | 180          | 1,44                 | 8,36  | 37     | 243,6                          |
| 2008                                    | 394    | Компот из свежих яблок                              | 200          | 0,2                  | 0,2   | 27,9   | 115                            |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                       | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами    | 30           | 1,95                 | 0,3   | 15,5   | 66                             |
| Итого за Обед                           |        |                                                     | 835          | 27,00                | 30,16 | 119,50 | 852,60                         |
| Итого за день                           |        |                                                     |              | 40,85                | 44,22 | 193,75 | 1359,80                        |

Заключенный производством

Бондаренко И.Ф.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ СОШ "Амачинский 180"

26 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

03.02

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

|                                         |           |                                                                                                             |                 | День:                | 11 Пятница |        |                                      |  |
|-----------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------------|--------|--------------------------------------|--|
|                                         |           |                                                                                                             |                 | Неделя:              | 2          |        |                                      |  |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рсц.    | Прием пищи, наименование блюд                                                                               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |            |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                                         |           |                                                                                                             |                 | Б                    | Ж          | У      |                                      |  |
| Завтрак                                 |           |                                                                                                             |                 |                      |            |        |                                      |  |
| 2008/<br>АКП*                           | 189/04    | Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)                                                           | 200/30          | 8,3                  | 11,8       | 24,6   | 263,2                                |  |
| 2008                                    | 430       | Чай с сахаром                                                                                               | 200             | 0,2                  | 0,1        | 15     | 60                                   |  |
|                                         | к/к       | Батон обогащенный микронутриентами                                                                          | 70              | 5,6                  | 2,43       | 37,1   | 196                                  |  |
| Итого за Завтрак                        |           |                                                                                                             | 500             | 14,1                 | 14,33      | 76,7   | 519,2                                |  |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |           |                                                                                                             |                 |                      |            |        |                                      |  |
| 2008/<br>2011                           | 74/<br>71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (дс 28.02)/<br>Оливковое масло (соевое масло) (с 01.02) | 60<br>(40)      | 0,96                 | 3,06       | 4,14   | 48                                   |  |
| 2008                                    | 91        | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                                                                      | 250/5           | 4                    | 5,77       | 18     | 133                                  |  |
| АКП*                                    | 336/04    | Бульон куриный с зеленью                                                                                    | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4        | 1,4    | 113,4                                |  |
| АКП*                                    | 611,01    | Котлеты мясные (свинина)                                                                                    | 100             | 15,6                 | 13         | 15     | 213,8                                |  |
| 2008                                    | 323       | Каша гречневая рассыпчатая                                                                                  | 180             | 4,36                 | 5,52       | 45,24  | 250,2                                |  |
| АКП*                                    | 29/04     | Компот из свежзамороженных ягод (ягодное ассорти)                                                           | 200             | 0,2                  | 0          | 25,7   | 105                                  |  |
| 2008                                    | 430       | Чай с сахаром                                                                                               | 200             | 0,2                  | 0,1        | 15     | 60                                   |  |
|                                         | к/к       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                           | 30              | 1,95                 | 0,3        | 13,5   | 66                                   |  |
| Итого за Обед                           |           |                                                                                                             | 825/805         | 27,07                | 27,65      | 121,58 | 816,00                               |  |
| Итого за день                           |           |                                                                                                             |                 | 41,17                | 41,98      | 198,28 | 1335,20                              |  |

Заведующий производством

Бондаренко И.И.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Лову, Соел, Агаматовский 180"

Тумекюк О.И.

27 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

|                                         |        |                                                     |                 | День:                | 12 Суббота |        |                                      |  |
|-----------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------------|--------|--------------------------------------|--|
|                                         |        |                                                     |                 | Неделя:              | 2          |        |                                      |  |
| Год<br>изд. сборник<br>а                | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |            |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                                         |        |                                                     |                 | Б                    | Ж          | У      |                                      |  |
| Завтрак                                 |        |                                                     |                 |                      |            |        |                                      |  |
| 2008/<br>АКП*                           | 184/06 | Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) | 200/30          | 8,4                  | 11,8       | 24,6   | 263,2                                |  |
| 2008                                    | 431    | Чай с сахаром и лимоном                             | 200/5           | 0,3                  | 0          | 15,2   | 62                                   |  |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                  | 65              | 5,2                  | 2,26       | 34,45  | 182                                  |  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                     | 500             | 13,85                | 14,06      | 74,25  | 507,2                                |  |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                     |                 |                      |            |        |                                      |  |
| 2008                                    | 51     | Винегрет овощной                                    | 60              | 0,8                  | 4,1        | 4      | 73,8                                 |  |
| 2008                                    | 71/92  | Суп картофельный с клецками                         | 250/15          | 4,11                 | 3,4        | 16,9   | 130,8                                |  |
| АКП*                                    | 336/03 | Бульон куриный с гречками                           | 250/10/10       | 11,82                | 9,46       | 22,52  | 213,55                               |  |
| АКП*                                    | 345    | Рыбные гнезда запеченные с сыром                    | 100             | 15,5                 | 13,6       | 20,2   | 223,4                                |  |
| 2008                                    | 325    | Рис отварной                                        | 180             | 4,44                 | 8,56       | 37     | 243,6                                |  |
| 2008                                    | 394    | Компот из свежих яблок                              | 200             | 0,2                  | 0,2        | 27,9   | 115                                  |  |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,2                  | 0,1        | 15     | 60                                   |  |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 30              | 1,95                 | 0,3        | 13,5   | 66                                   |  |
| Итого за Обед                           |        |                                                     | 835             | 27,00                | 30,16      | 119,50 | 852,60                               |  |
| Итого за день                           |        |                                                     |                 | 40,85                | 44,22      | 193,75 | 1359,80                              |  |

Заведующий производством

Бондаренко И.Ф.

