





СОГЛАСОВАНО

Директор Абду-Вали Ямагановичев

Гуляев О.И.

28 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Е.Г. Степанова

2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
1983	418	Крупеник (пшеничка) с творогом и сгущенным молоком	200/10	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>475</b>	<b>9,3</b>	<b>9,37</b>	<b>52,65</b>	<b>354</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Шницель рубленный мясной	100	11	9,8	22,3	205
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>845</b>	<b>28,27</b>	<b>29,08</b>	<b>124,91</b>	<b>886,70</b>
<b>Итого за день</b>				<b>37,57</b>	<b>38,45</b>	<b>177,56</b>	<b>1240,7</b>

Заведующий производством Ольга Богданченко А.И.



СОГЛАСОВАНО

Директор

*Левина Е.В.*  
*Гуленюк О.С.*

29 января

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 9 Среда

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>525</b>	<b>9,34</b>	<b>9,54</b>	<b>47,37</b>	<b>314,99</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2011	71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>			<b>835</b>	<b>27,58</b>	<b>27,62</b>	<b>115,20</b>	<b>822,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>36,92</b>	<b>37,16</b>	<b>162,57</b>	<b>1137,19</b>

Заведующий производством

*Бондаренко А.И.*



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СОШ №1 *Аманжолетовна*

*Дулекюк О.В.*

30 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
АКП*	210/5	Бутерброд с вареной сгущенкой	45	4,45	2,61	26,74	119,25
2008	210	Макароны с сыром	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>455</b>	<b>14,55</b>	<b>24,91</b>	<b>79,64</b>	<b>572,65</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	258	Жаркое по-домашнему со свиной	280	21,05	21,5	44,6	465
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>835</b>	<b>28,14</b>	<b>31,06</b>	<b>115,24</b>	<b>862,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,69</b>	<b>55,97</b>	<b>194,88</b>	<b>1434,85</b>

Заведующий производством *И.М. Бокрарева*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Средняя школа №1"  
Гуменюк О.И.

31 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.

31 января 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>14,52</b>	<b>80,71</b>	<b>568,34</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи паровые (супер-заморозка) (с 01.02)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	100	14,22	12,44	8	174
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>850</b>	<b>27,09</b>	<b>28,06</b>	<b>133,83</b>	<b>872,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>43,29</b>	<b>42,58</b>	<b>214,54</b>	<b>1440,54</b>

Заведующий производством

О.И. Бондаренко



СОГЛАСОВАНО

Директор

*М.В. Думенко О.С.*

01 февраля 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 12 Суббота

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
2008	184	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/5	9,0	9,4	35,6	263,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>460</b>	<b>10,8</b>	<b>14,77</b>	<b>78,3</b>	<b>490,2</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	71/92	Суп картофельный с клецками	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	15,5	13,6	20,2	223,4
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>835</b>	<b>27,00</b>	<b>29,96</b>	<b>117,30</b>	<b>842,60</b>
<b>Итого за день</b>				<b>37,80</b>	<b>44,73</b>	<b>195,60</b>	<b>1332,80</b>

Заведующий производством

*В.И. Богдарицкая*